

## RED DE SALUD

### LA LLEGADA DE LA NAVIDAD

La llegada de la Navidad, se puede convertir en una excusa para trabajar nuestro proyecto en el centro y abordar la temática desde distintos ámbitos:

- En relación con la alimentación y nutrición (es una época de excesos de todo tipo, abuso de grasas, azúcares, etc.).
- En relación con el consumo. Recordar la presión publicitaria y del marketing sobre las familias y, en especial, sobre la población infantil, para provocar "necesidades" artificiales y el consumo compulsivo. Se manipulan los sentimientos como vía para inducir al consumo.
- En relación a los valores de solidaridad y sostenibilidad. Una etapa de consumismo, de derroche y despilfarro, con una factura emocional, social y medioambiental. Un momento también para pensar en la dura realidad que están viviendo otras personas cercanas a nosotros (algunas nos llegan en pateras).
- En relación con los juguetes (recordar que los juguetes no tienen sexo; los juguetes bélicos; etc.). Existen asociaciones de consumidores que en sus páginas web suelen ofrecer consejos al respecto.

Enlaces de interés

¿Tu niño quiere todos los juguetes para Navidad? Cinco consejos pueden frenarle:

<http://www.consumer.es/web/es/bebe/ninos/mas-de-4-anos/2013/12/25/218776.php>

10 consejos para elegir los juguetes en Navidad:

[http://www.consumer.es/web/es/economia\\_domestica/sociedad-y-consumo/2011/12/24/205732.php](http://www.consumer.es/web/es/economia_domestica/sociedad-y-consumo/2011/12/24/205732.php)

Todo lo que debes saber sobre los juguetes (Revista OCU):

<http://www.ocu.org/consumo-familia/bebes/informe/todo-sobre-juguetes>

Juguetes: decálogo de seguridad (Revista OCU).

<http://www.ocu.org/consumo-familia/bebes/informe/juguetesdecalogo-de-seguridad>

Contra-publicidad (consume hasta morir). Son páginas alternativas (de "guerrilla") muy interesantes como propuesta para trabajar con chicos y chicas más grandes estas fechas desde una perspectiva más crítica. En este enlace hay ejemplos de carteles "subversivos":

<http://www.letra.org/spip/spip.php?rubrique49>

Gústate más en Navidad (consume hasta morir):

<http://www.letra.org/spip/spip.php?article5396>

Tú salud, el mejor regalo para Navidad.

[http://blogs.antena3.com/panycebola/salud-mejor-regalo-navidad\\_2011121900031.html](http://blogs.antena3.com/panycebola/salud-mejor-regalo-navidad_2011121900031.html)